

به نام خدا



طرح درس دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

مقطع / رشته		نام درس	
کارشناسی / فیزیوتراپی		درمان های دستی ۱ ماساژ (۱ واحد)	
زمان / مکان برگزاری		کد درس / دروس پیش نیاز	
		۵۲۲۵۴۲	
تعداد واحد درسی:		2	کل مدت زمان تدریس: 54 ساعت
نوع درس: نظری		نظری	عملی
ساعت آموزشی		۱۷ ساعت	۳۴ ساعت
شرح درس			
در این درس دانشجو با روش های ماساژ بافت نرم همراه با مکانیسم اثر آنها و موارد کاربرد و عدم کاربرد در درمان آسیب های عضلانی استخوانی مرتبط آشنا می شود.			
هدف کلی			
نگرش دانشجو به درمان دستی به عنوان یک ابزار درمانی موثر تقویت شود و همزمان دانش و مهارت کافی برای انجام تکنیک های مناسب هر بیماری را کسب نماید.			
فهرست منابع			
- کتب: 1- Basic clinical massage therapy. Riehl 2- fundamentals of therapeutic massage. Fritz 3- Essential sciences for therapeutic massage. Fritz			
اساتید درس			
میزان (درصد) مشارکت	Email	مرتبه علمی	نام و نام خانوادگی
۷۵ درصد	majid_hoseini@sbmu.ac.ir	دانشیار	مجید حسینی

جلسه ۱

موضوع درس
نرم افزار اندنوت
اهداف رفتاری پایان درس



محتوای درس	روش تدریس	زمان (دقیقه)	وسایل کمک آموزشی	منابع
آشنایی با اصول کلی ماساژ بافت نرم، کاربردهای آن، موارد استفاده و عدم استفاده آماده سازی بیمار و درمانگر	نظری	یک ساعت و نیم	پاورپوینت / مولاژ	
کار/تجربه های عملی/تکالیف				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم به صورت عملی				

جلسه ۲

موضوع درس				
پوسچر مناسب تراپیست و بیمار / تقسیم بندی حرکات ماساژ				
اهداف رفتاری پایان درس				
دانشجو بتواند پوسچر درست را متوجه شود و آن را نگاه دارد. انواع حرکات ماساژ را متوجه شود.				
محتوای درس	روش تدریس	زمان (دقیقه)	وسایل کمک آموزشی	منابع
آشنایی با اصول مکانیکی بدن تراپیست و بیمار در حین انجام تکنیک، تعریف ماساژ و تقسیم بندی آن	نظری و عملی	یک ساعت و نیم	پاورپوینت / مولاژ	
کار/تجربه های عملی/تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				



جلسه ۳

موضوع درس

فیزیولوژی و اثرات روانی ماساژ

اهداف رفتاری پایان درس

اثرات فیزیولوژیک ماساژ را بداند. اثرات آرام بخشی ماساژ را توجه کند.

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
	پاورپوینت / مولاژ	یک ساعت و نیم	نظری و عملی	- اثرات فیزیولوژیک ماساژ، اثرات روانی و ذهنی ماساژ
کار / تجربه های عملی / تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۴

موضوع درس

معرفی انواع روش های ماساژ

اهداف رفتاری پایان درس

انواع روش های ماساژ را بداند.

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
	پاورپوینت / مولاژ	یک ساعت و نیم	نظری و عملی	تکنیک های بافت نرم تکنیک های مفاصل
کار / تجربه های عملی / تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۵



موضوع درس

ماساژ در آسیب های ورزشی اندام فوقانی یا کارهای روزمره زندگی

اهداف رفتاری پایان درس

تکنیک های ماساژ که در درمان آسیب های ورزشی موثرند یا به بهبود عملکرد کمک می کند را بداند.

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
	پاورپوینت / مولاژ	یک ساعت و نیم	نظری و عملی	تکنیک های ماساژ در صدمات ورزشی اندام فوقانی
کار / تجربه های عملی / تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۶

موضوع درس

ماساژ در آسیب های ورزشی اندام تحتانی یا کارهای روزمره زندگی

اهداف رفتاری پایان درس

تکنیک های ماساژ که در درمان آسیب های ورزشی موثرند یا به بهبود عملکرد کمک می کند را بداند.

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
	پاورپوینت / مولاژ	یک ساعت و نیم	نظری و عملی	تکنیک های ماساژ در صدمات ورزشی اندام تحتانی
کار / تجربه های عملی / تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۷



موضوع درس				
کاربرد ها و روش انجام استرچ بافت نرم				
اهداف رفتاری پایان درس				
بتواند بافت نرم (عضله/ تاندون/ لیگامان/ فاشیا/ یا پوست را تحت استرچ قرار بدهد.				
منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
	پاورپوینت / مولاژ	یک ساعت و نیم	نظری و عملی	روش های استرچ بافت نرم و عضلات مختلف که دچار کوتاهی شده اند بیان می شود.
کار/ تجربه های عملی/ تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۸

موضوع درس				
ماساژ در سوختگی ها				
اهداف رفتاری پایان درس				
کاربردها (و موارد ممنوع) و روش استفاده از ماساژ در سوختگی ها را بدانند.				
منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
	پاورپوینت / مولاژ	یک ساعت و نیم	نظری و عملی	ماساژ در سوختگی ها ماساژ با واسط های گیاهی (آروماتراپی)
کار/ تجربه های عملی/ تکالیف				
-				
ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده / ارزشیابی پایان ترم				